

REŽIM DNE A ROZPIS SLUŽEB VE ŠKOLE V PŘÍRODĚ A ŠKOLNÍ JÍDELNĚ ČESTICE PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Režim dne lze částečně přizpůsobit požadavkům a potřebám dětí z vyjíždějící školy. Tyto požadavky se dohodnou při příjezdovém dni. V rámci pobytu lze režim dne též upravit dle plánované činnosti např. organizace výletu či jiných dalších aktivit.

Uvedené časy jsou přibližné a mohou se přizpůsobovat konkrétním činnostem v rámci pobytu v ŠVP. Před každým stravováním je samozřejmě zahrnuta hygiena.

RANNÍ VSTÁVÁNÍ 7.15 – 7.50

- Vstávání, hygiena – sebeobslužné činnosti

RANNÍ CVIČENÍ 7.50 – 8.00

- Cvičení zaměřené na protažení celého těla, jsou zařazovány aktivizační hudebně dramatické prvky či jogínské prvky, motivace koresponduje s konkrétním vzdělávacím programem

SNÍDANĚ 8.00 – 8.20

- Po snídani zařazena krátká výchovně vzdělávací aktivita – nástěnný kalendář – uvědomění si času, délky pobytu apod.

VZDĚLÁVACÍ ČINNOST – 8.30 -12.45

Řízená činnost

- Výchovně vzdělávací činnost se přizpůsobuje fyziologickým, kognitivním, sociálním a emocionálním potřebám dítěte a rozvíjí dítě ve všech vzdělávacích oblastech daného v RVP a dále školního vzdělávacího programu. Cíle a výstupy, náplň a aktivity vzdělávací činnosti jsou detailně popsány v jednotlivých konkrétních vzdělávacích programech. Lze dohledat na webových stránkách ŠVP.

Pobyt venku

- Součástí vzdělávacího programu v ŠVP je samozřejmě zajištění dostatečného pobytu venku, při kterém probíhají řízené činnosti a aktivity. Dopolední pobyt venku trvá zpravidla 2 hodiny. Pobyt venku se uskutečňuje za každého počasí ve vhodném a odpovídajícím oblečení a obuvi. Pouze v případě extrémně nepříznivých klimatických podmínek (silný vítr, prudký déšť, či mrazy) je pobyt zkrácen nebo vynechán.

OBĚD – 11.45 -12.15

POLEDNÍ KLID – 12.30 – 14.00

- Příprava na polední klid – klidové činnosti, čtení či vyprávění pohádky, příběhu, popř. čtení pohledů od rodičů
- Polední klid velmi doporučujeme – děti mají při pobytu v ŠVP větší fyzickou zátěž a je pro ně odpočinek velmi důležitý, pokud děti z vyjíždějící školy nejsou zvyklé odpočívat na lůžku, lze zařadit jiné klidové činnosti v ložnicích

ODPOLEDNÍ SVAČINA – 14.00 – 14.30

VZDĚLÁVACÍ ČINNOST – 14.30 – 17.30

- Zařazena vzdělávací činnost vyjíždějící školy včetně pobytu venku

VEČEŘE - 17.30 – 18.00

VEČERNÍ HRY – 18.00 – 18.45

- Zařazování klidových her, komunikační kruhy

PŘÍPRAVA NA SPANÍ, SPÁNEK – 20.00 - 7.15

- Hygiena, příprava na spaní, čtení večerní pohádky apod